

**Bwydlen 2007/2008 – Mae tatws trwy’u crwyn, saladau, iogwrt, ffrwythau ffres a chaws a chraceri ar gael hefyd**

	<b>DYDD LLUN</b>	<b>DYDD MAWRTH</b>	<b>DYDD MERCHER</b>	<b>DYDD IAU</b>	<b>DYDD GWENER</b>
<b>1</b>	<p>Sglodyn Ffiled Pysgodyn neu Haenau Ham a Chennin</p> <p>Talpiaau Tatws Pys a Moron</p> <p>Bar Egni</p>	<p>Brecinio Mawr neu Omled Caws a Thomato</p> <p>Hash Brown a Bara</p> <p>Tomatos neu Ffa Pob</p> <p>Coctel Ffrwythau â Hufen Iâ neu Gwstard</p>	<p>Sbagetì Bolognaise Bara Garlleg neu Dortila wedi’i llenwi</p> <p>Tatws trwy’u Crwyn Salad Cymysg a Cholslo</p> <p>Swis-rôl wedi’i llenwi â <i>Mousse</i> Ffrwythau</p>	<p>Twrci Rhost a Stwffin neu Basta Tomato a Mascarpone</p> <p>Tatws Rhost a Thatws wedi’u Berwi</p> <p>Cacen Grimp ac Ysgytlaeth</p>	<p>Cnapiau Ffiled Cyw Iâr a Thalpiaau Samwn</p> <p>Sglodion Colslo Hawäiaidd</p> <p>Ysgytffrwyth</p>
<b>2</b>	<p>Cacen Bysgod neu Baëla Selsig</p> <p>Tatws <i>Duchesse</i></p> <p>Cacen Oren a Chwstard</p>	<p>Cyw Iâr mewn Grefi neu Basta Pob â Bara Ffrengig</p> <p>Tatws wedi’u Berwi Brocoli neu Salad</p> <p>Fflapjac Ffrwythau</p>	<p>Pitsa Bara Ffrengig neu Gorma Cyw Iâr</p> <p>Reis a Bara Naan Talpiaau Tatws trwy’u Crwyn</p> <p>Dyn Bach Sinsir ac Ysgytlaeth</p>	<p>Stecen Borc â Saws Afalau neu Cawl â Rholen wedi’i Llenwi</p> <p>Tatws Rhost a Thatws Hufennog Moron a Ffa Gwyrdd</p> <p>Crymbl Ffrwythau â Hufen Iâ neu Gwstard</p>	<p>Bïff-byrgyr Cymreig neu Dortila Tica Cyw Iâr</p> <p>Sglodion</p> <p>Salad Cymysg</p> <p>Iogwrt Ffrwythau</p>
<b>3</b>	<p>Cyw Iâr Tsieineaidd neu Bitsa Llysiau</p> <p>Nwdls neu Daten trwy’i Chroen</p> <p>India Corn neu Salad</p> <p>Cacen Siocled â Saws Siocled</p>	<p>Ffiled Bysgodyn wedi’i Phobi neu Beli Cig mewn Saws</p> <p>Pasta Tatws Hufennog Blodfresych neu Ffa Gwyrdd</p> <p>Bisged Geirch a Ffrwythau</p>	<p>Tica Cyw Iâr â Bara Naan neu Selsig mewn Grefi</p> <p>Tatws wedi’u Ffrio Reis Llysiau’r Fferm</p> <p>Iogwrt wedi’i Rewi</p>	<p>Gamwn â Phinafal neu Rholen Fara â Chyw Iâr Mecsicanaidd a Salad</p> <p>Tatws Hufennog neu Datws trwy’u Crwyn</p> <p>Moron neu Frocoli</p> <p>Jeli Ffrwythau a <i>Mousse</i></p>	<p>Bagét Bacwn neu Bysgodyn mewn Cytew</p> <p>Sglodion Salad neu Bys</p> <p>Myffin Ffrwythau</p>